



## Уважаемые пациенты!

### Наши рекомендации перед операцией по поводу катаракты

- Подготовьте кого-то из родственников или друзей, кто сможет доставить вас на операцию и забрать после нее. Кроме этого, если есть необходимость, обеспечьте себя помощником на первые несколько дней после операции.
- Соблюдайте правила личной гигиены. Перед операцией рекомендуется принять душ.
- Приходите на операцию в комфортной одежде и обуви. Избегайте одежды, которая может мешать вам передвигаться или мешать хирургу проводить операцию.
- Остановите прием антикоагулянтов (**Гепарин, Варфарин, Ксарелто** или др.) за 3 дня до операции. Аспирин, Тромбо АСС, Кардиомагнил или другие аналоги ацетилсалициловой кислоты можете продолжать принимать.
- За день до операции перед сном и утром в день операции рекомендуется принять успокаивающий препарат **Ново Пассит (Novo Passit)** по 1 таблетке внутрь. Если имеются противопоказания, принимать не следует.
- Продолжайте использовать назначенные капли для глаз по прежней схеме (например: капли от глаукомы).
- Не следует использовать косметику и макияж за несколько дней до операции.
- Необходимо принять лёгкий завтрак, если операция назначена после **13:00** часов, то перекусите перед приходом в клинику.
- Если у вас есть другие хронические заболевания, такие как диабет или гипертония, соблюдайте все рекомендации своего профильного врача.
- Убедитесь, что вы понимаете все рекомендации. Если у вас возникли вопросы, обсудите их с вашим лечащим врачом.
- В день операции необходимо иметь при себе удостоверение личности/паспорт, экземпляры договора.
- Возьмите собой темные/солнцезащитные очки.
- Не забудьте подготовить недостающие анализы и обязательно покажите их перед операцией персоналу клиники.
- Вам необходимо явиться в клинику в назначенное время, но не раньше. Общее время, проведенное в клинике (с учетом времени операции) может составить **2-2.5 часа**.
- При необходимости оформления листка нетрудоспособности, заранее предупредите об этом лечащего врача или необходимо явиться в поликлинику по месту жительства и предъявить выписку из амбулаторной карты «Офтальмологического лазерного центра» с указанием рекомендованного планового лечения/операции и проведенной датой данного лечения/операции.
- Оплата за операцию производится только в национальной валюте (сом). Доллары, евро, рубли и т.д. не принимаются!

Надеемся, что Вы получили исчерпывающую информацию и будете тщательно выполнять все наши рекомендации. **Не отключайте мобильные телефоны**, так как назначенное время операции может быть перенесено на более раннее или позднее время.

**С уважением, Офтальмологический лазерный центр.**



## Урматтуу пациент!

### Биздин катаракта боюнча операцияга чейинки сунуштарыбыз:

- Операция күнү клиникага алып келип, операциядан кийин кайрадан алып кеткенге тууган-жакындарыңыздын жардамы талап кылынат. Ошондой эле операциядан кийин алгачкы күндөрдө жардамчы керек болуусу ыктымал.
- Операция алдында душка түшүү сунушталат.
- Операцияга ыңгайлуу кийим жана бут кийим менен келиңиз. Сиздин кыймыл-аракетиңизге же операция жасаган хирургга тоскоол боло турган кийимдерди кийбеңиз.
- Операцияга 3 күн калганда антикоагулянттарды (**Гепарин, Варфарин, Ксарелто** ж.б.) колдонууну токтотуңуз. Аспирин, Тромбо АСС, Кардиомагнил же башка ацетилсалицил кычкылынын аналогдорун ичүүгө болот.
- Операцияга бир күн калганда кечинде жана операция күнү эртең менен тынчтантуучу (успокаивающий) **Ново-Пассит/Novo-Passit** дарысын 1 таблеткадан ичүү сунушталат. Эгерде каршы көрсөтмө болсо, ичпеңиз.
- Буга чейин жазылган көз тамчыларын (мисалы глаукомага каршы) кадимкидей эле колдонууну улантыңыз.
- Операцияга бир нече күн калганда косметика жана макияж колдонбоңуз.
- Эртең менен жеңил тамактанып алыңыз, эгер операция саат **13:00дөн** кийин белгиленсе, анда клиникага келээрдin алдында түштөнүп алыңыз.
- Эгер сизде кант диабетти, гипертония сыяктуу өнөкөт ооруларыңыз болсо, профилдүү дарыгердин бардык кеңештерин аткарыңыз.
- Сизге берилген көрсөтмөлөр түшүнүксүз болуп, суроолор пайда болсо дарыгериңизге кайрылыңыз.
- Операция күнү күбөлүк/паспорт жана келишимди ала келиңиз.
- Күндөн коргоочу көз айнек алып алыңыз.
- Жетишсиз анализдерди даярдоону жана аларды операция алдында клиниканын кызматкерлерине көрсөтүүнү унутпаңыз.
- Клиникага так белгиленген убакта келүү керек, бирок эрте эмес. Клиникада өткөргөн жалпы убакыт (операциянын убактысын кошкондо) **2-2,5 саатты** түзүшү мүмкүн.
- Эгерде Сизге убактылуу эмгекке жарамсыздык баракчасы керек болсо, бул тууралуу алдын ала дарыгериңизге кайрылыңыз же Офтальмологиялык лазер борбору тарабынан берилген операциянын түрү, күнү көрсөтүлгөн картаңыздын көчүрмөсүн алып, жашаган жериңиздеги поликлиникага кайрылыңыз.
- Операция үчүн төлөм улуттук валютада (сом) гана жүргүзүлөт. Доллар, евро, рубль ж.б. кабыл алынбайт!

Сиз толук маалымат алдыңыз жана биздин бардык сунуштарыбызды кылдаттык менен аткарасыз деп ишенебиз. Уюлдук **телефондоруңузду өчүрбөңүз**, анткени операциянын пландаштырылган убактысы эрте же кеч убакытка жылдырылышы мүмкүн.

**Сизди терең урматтоо менен, Офтальмологиялык лазер борбору.**