



Уважаемый пациент!

Наши рекомендации в послеоперационном периоде:

- **Закапывание глазных капель:** Вы можете закапывать капли сами или с помощью родственников. Положение – сидя или лежа. Руки должны быть чистыми. Осторожно оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза и закапайте по 1 капле лекарства. При этом смотрите вверх, старайтесь не моргать.
- **Сколько раз в день закапывать капли:**
- В день операции капать капли **Моксбе+Дексаметазон каждые 2 часа**, до ночного сна.
- Со следующего дня **Моксбе+Дексаметазон** капается 4 раза в день в течение 2 недель, затем отменяются. Дополнительные капли будете использовать в течение 1 месяца.
- Вы получаете бесплатно Моксбе+Дексаметазон 1 раз, когда лекарства кончатся, Вы приобретаете их самостоятельно.
- **Когда приходить на осмотры:** На следующий день после операции. Далее – тогда, когда пригласит Ваш врач-офтальмолог. Если почувствуете боли в глазу, появится слезотечение или снизится зрение – не ждите, а сразу обратитесь к Вашему врачу.
- **Повязка и защитные очки:** После операции «повязку» можно снять через 2-3 часа после операции, затем – только солнцезащитные очки на улице, которые защитят Ваши глаза от ветра и пыли. В помещении очки не нужны.

Поведение в послеоперационном периоде:

- ❖ Нельзя переохлаждаться.
- ❖ Нельзя трогать, тереть, чесать, умывать водой оперированный глаз. Избегайте любых, даже самых незначительных травм глаза.
- ❖ Нельзя париться в бане, сауне в течение 1 го месяца. Личная гигиена: душ с мытьем головы лучше принять не раньше, чем через 3 дня после операции. Во время мытья головы избегайте попадания в оперированный глаз мыла.
- ❖ Запрещается заниматься напряженной физической работой, поднимать тяжести, передвигать мебель, делать резкие движения и длительные наклоны.
- ❖ В первую ночь после операции старайтесь спать на спине или на стороне, противоположной оперированному глазу.
- ❖ Капли, которые Вы использовали регулярно до операции (например от глаукомы), необходимо продолжать по прежней схеме как до операции, так и после нее.
- ❖ При ощущении сухости, чувства песка или дискомфорта Вы можете самостоятельно использовать любые увлажняющие капли (Систейн, Слезол Форте и т.д.) до 3-4 раз в день

Схема закапывания капель:

- **МОКСБЕ 0.5% + ДЕКСАМЕТАЗОН 0.1%** (клиника выдает)
 - *в день операции* по 1 капле каждые 2 часа до ночного сна;
 - *со следующего дня* по 1 капле 4 раза в день 14 дней;
- **БРОКСИНАК** по 1 капле 1 раз в день 1 месяц.



Урматтуу пациент! *Сизге операциядан кийинки сунуштарыбыз:*

- **Көз тамчыларын тамызуу:** Көз тамчыларын сиз өзүңүз же башка бирөөнүн жардамы менен тамызсаңыз болот. Колуңуз таза болуусу зарыл. Отурган же чалкалап жаткан абалда тамчылатыңыз. Операция жасалган көздүн астынкы кабагын акырын ылдый тартып, дарыны 1-2 тамчы тамызыңыз. Тамызып жаткан кезде өйдө карап, көздү ирмебегенге аракет кылыңыз.
- **Күнүнө канча жолу тамызуу керек:** Операциядан кийин **Моксбе+Дексаметазон** тамчыларын ар бир 2 саат сайын тамызыңыз. Уктап жаткан учурда атайын туруп тамызуунун кереги жок. Эртеси күндөн тартып **Моксбе+Дексаметазон** тамчыларын 4 жолу тамызасыз, андан кийин токтотуу керек. Кошумча тамчыларды 1 ай колдоносуз.
- **Моксбе+Дексаметазон** тамчыларын 1 жолу акысыз аласыз. Эгерде жетпей калса, өз алдынча дарыканадан сатып алыңыз.
- **Текшерүүгө качан келүү керек:** Операциядан эртеси күнү, андан кийин дарыгериниз чакырган күндөрү келесиз. Эгер көзүңүз оорутуп, кызарып, жаш агып же көрүүсү начарлап кетсе, эч күтпөстөн дароо клиникага кайрылыңыз.
- **Тосмо жана коргоочу көз айнек:** Тосмону операциядан 2-3 сааттан кийин алып салсаңыз болот. Андан кийин сыртта жүргөн кезде көзүңүзгө шамал, чаң түшпөөсү үчүн күндөн коргогон көз айнек тагып алыңыз. Бөлмөнүн ичинде көз айнек тагуунун кажети жок.
- **Операциядан кийин өзүңүздү кандай алып жүрүүңүз керек:**
 - ❖ Суук тийгизип алуудан алыс болуңуз.
 - ❖ Операция болгон көзгө тийгенге, сүргөнгө, суу менен жууганга болбойт. Көздү ар кандай травмадан сактаңыз.
 - ❖ Бир ай мончого, саунага, бассейнге түшкөнгө болбойт. Башыңызды үч күндөн кийин жуусаңыз болот, бирок көзгө самын кирип кетүүсүнөн абайлаңыз.
 - ❖ Оор жумуш жасаганга, оор көтөргөнгө, эмеректерди жылдырганга жана көпкө эңкейип кыймыл кылууга тыйуу салынат.
 - ❖ Операциядан кийин биринчи түнү чалкаңызда же операция болбогон капталыңызда жатканга аракет кылыңыз.
 - ❖ Операцияга чейин дайыма колдонуп келген тамчылар болсо (мисалы глаукомадан) ошол эле схема боюнча операцияга чейин жана операциядан кийин улантуу керек.
 - ❖ Эгерде көзүңүз кургап, кум түшкөндөй сезилип же дискомфорт болсо, анда өз алдынча көздү нымдаган тамчылардын (Систейн, Слезол Форте ж.б.) бирөөсүн алып күнүнө 3-4 маал тамызсаңыз болот.
- **Тамчыларды тамызуунун схемасы:**
 - **МОКСБЕ 0.5% + ДЕКСАМЕТАЗОН 0.1%** (клиника берет)
 - операциядан кийин 1 тамчыдан ар бир 2 саат сайын, ойгоо кезде;
 - эртеси күндөн 1 тамчыдан 4 жолу 2 жума;
 - **БРОКСИНАК** 1 тамчыдан 1 жолу 1 ай.