



## Наши рекомендации Вам после операции StreamLight™/ФРК:

### После операции необходимо посещать врача.

- После снятия бандажных линз возможно будут следующие симптомы: туман, чувство инородного тела, жжение, рези;
- Зрение будет восстанавливаться в течение до нескольких недель;
- В дальнейшем контрольные обследования рекомендуется проводить через 2-3 недели, затем через 2-2.5 месяца в Офтальмологическом Лазерном Центре или у окулиста по месту жительства;
- При необходимости осмотра в сроки после 3 месяцев со дня операции, необходима предварительная запись на платный повторный прием;

### В ритм жизни входим постепенно!

- После снятия бандажных линз Вы можете умываться, допуская попадание воды в оперированный глаз, пользоваться косметикой, смотреть телевизор, пользоваться телефоном;
- Вождение автомобиля возобновляйте как почувствуете значительное улучшение, и когда уверены, что вы видите все, как правило это через несколько дней после снятия бандажных линз;
- Строго выполните весь курс назначенного послеоперационного закапывания глазных капель;

Дексаметазон 0,1%	3 раза в день в течение 3 недель, затем 2 раза в день в течение 3 недель 1 раз в день в течение 3 недель (всего 9 недель)
Бетоптик 0.25-0.5% или Бринекс 1%	по 1 капле 1 раз в день вечером 9 недель
Увлажняющие капли: Систейн/Хило Комод/ Оптинол	Закапывать при работе с компьютером или по мере возникновения дискомфорта, сухости глаз, лёгкого покраснения, ощущения песка 3-4 раза в день в течение 2-3 мес.

- Контактные виды спорта (футбол, волейбол, баскетбол) можно возобновлять через 7-10 дней после операции; фитнесом и йогой можно заниматься вскоре после снятия бандажных линз;
- Не рекомендуется посещение бассейна и бани в течение 2 недель;
- Солнцезащитные очки с УФ блоком (100% защита от УФ или со знаком UV400) рекомендуется носить на солнце 6 месяцев;
- При необходимости, Вам будет оформлен в поликлинике по месту жительства лист временной нетрудоспособности или справка сроком до 5 дней с момента обращения (необходимо заранее согласовать выдачу б/л с врачом по м/ж заранее!!!).
- В случае, если Вас что-то будет беспокоить, обязательно сообщите нам!  
Наши контакты: 0559-099-011, 0770-099-100, 0704-00-91-93.  
Надеемся, что Вы получили исчерпывающую информацию и будете тщательно выполнять все наши рекомендации.

*С уважением, Офтальмологический Лазерный Центр!*



## StreamLight™/ФРК операциясынан кийинки сунуштар:

### Операциядан кийин дарыгердин карамагында болуу керек!

- Көздү коргоп турган линзаларды чечкенден кийин туман болуусу, өйкөп, ачышканы нормалдуу көрүнүш;
- Көрүү акырындан бир канча күндө же жумада калыбына келет;
- Операциядан 2-3 жумадан жана 2-2.5 айдан кийин биздин борборго же жашаган жериңиздеги дарыгерге кайрадан кайрылуу сунушталат;
- 3-чү айдан кийинки текшерүүлөр алдын ала жазылуу аркылуу жүргүзүлүп, кошумча төлөм талап кылынат;

### Күнүмдүк жашоону акырындык менен баштаңыз.

- Линзаларды чечкенден тартып көзгө сууну тийгизип, жуунууга, косметика колдонууга, сыналгы көрүүгө, телефон колдонууга болот;
- Линзаны чечкенден бир канча күндөн кийин көрүү жакшы болуп, калыбына келгенде машине айдаганга болот;
- Көзгө дарыларды тамызуудагы режимди так жана толугу менен аткарыңыз;
- Көзгө тамызылуучу дарылар:

Дексаметазон 0,1%	күнүнө 3 жолу 3 жума күнүнө 2 жолу 3 жума күнүнө 1 жолу 3 жума (баары болуп 9 жума тамызасыз)
Бетоптик 0.25-0.5% же Бринекс 1%	1 тамчыдан 1 жолу кечинде 9 жума
Көздү нымдоочу тамчылар: Систейн/Хило Комод/ Оптинол	Компьютер менен иштегенде көздү коргоо максатында же дискомфорт пайда болгон сайын (көз кургаганда, кызарганда, ачышып, кум түшкөндөй сезим болгондо ж.б.) күнүнө 2-3-4 ирет 2-3 ай колдонсо болот.

- Кээ бир спорттун түрлөрүн (футбол, волейбол, баскетбол) 7-10 күнгө чейин чектеп туруу керек. Фитнес, йога менен линзаны чечкенден кийин эле алектенсе болот;
- Мончо менен бассейнге 2 жумадан кийин барса болот;
- Ультрафиолеттен тосмосу бар (УФтен 100% коргогон же UV 400 белгиси бар) кара көз айнек менен көздөрдү 6 айга коргоо сунушталат;
- Эгер керек болсо, поликлиникаңыздан операция болгон күндөн баштап 5 күнгө чейин справка же убактылуу ишке жараксыз баракчасын алсаңыз болот. Поликлиникадагы дарыгер менен алдын ала макулдашып алыңыз
- Эгерде Сиздин көзүңүздүн абалы тынчсыздандырса, бизге төмөндөгү телефондор аркылуу кайрылыңыз: 0559-099-011, 0770-099-100, 0704-00-91-93.

Ишенебиз, Сиз бул баракчадан толук маалымат алып, сунуштарыбызды так аткарасыз.

***Терең урматтоо менен, Офтальмологиялык Лазер Борбору!***