



Рекомендации после операции LASIK/ Femto LASIK

После операции необходимо посещать врача.

- На следующий день после операции Вам необходимо явиться в клинику на осмотр в назначенное время;
- В дальнейшем контрольные обследования рекомендуется проводить через 2-3 недели, затем через 2-2.5 месяца в Офтальмологическом Лазерном Центре или у окулиста по месту жительства;
- При необходимости осмотра в сроки после 3 месяцев со дня операции, необходима предварительная запись на платный повторный прием;

В ритм жизни входим постепенно:

- На следующий день после операции Вы можете умываться, допуская попадание воды в оперированный глаз, пользоваться косметикой, смотреть телевизор возможно через 1-2 дня, также при высокой остроте зрения возможно вождение автомобиля;
- Для ускорения адаптации рекомендуется выполнять зрительную гимнастику после операции в течение 3-4 недель:

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЗРИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ:

Из цветной бумаги вырезать кружок диаметром 0,5 - 1 см (или небольшой фрагмент газетного текста), наклеить его на оконное стекло. Встать у окна так, чтобы расстояние от кружка до глаза было 30-40 см. Смотреть попеременно 15 секунд на кружок, затем 15 секунд на отдалённый объект, выбранный заранее. Занятия проводятся 3 раза в день для каждого глаза отдельно и двумя глазами одновременно по 3-5 минуты в течение 3-4 недель;

Вам необходимо закапывать капли после операции:

1. **ДЕКСАМЕТАЗОН 0.1%** капать по 1 капле 3 раза в день 3 дня.

2. Увлажняющие капли:

СИСТЕЙН (Аналоги: **ОПТИНОЛ, ХИЛО КОМОД, ОФТАГЕЛЬ**)

капать по 1 капле в оба глаза 3-4 раза в день при работе с компьютером, при возникновении дискомфорта, сухости глаз, лёгкого покраснения, ощущения песка, засоренности. Продолжительность до 2-3х месяцев

- Строго выполните весь назначенный курс послеоперационного закапывания глазных капель;
- Контактные виды спорта (футбол, волейбол, баскетбол) не рекомендуется до 1 месяца после операции; фитнесом и йогой можно заниматься вскоре после операции;
- Не рекомендуется посещение бассейна, парной в бане и сауне в течение 2 недель;
- В случае возникновения вопросов или беспокойств, обязательно сообщите нам.
Наши контакты: 0559-099-011, 0770-099-100, 0704-00-91-93.

Надеемся, что Вы получили исчерпывающую информацию и будете тщательно выполнять все наши рекомендации.

С уважением, Офтальмологический Лазерный Центр!



LASIK/ Femto LASIK операциясынан кийинки сунуштар

Операциядан кийин дарыгердин карамагында болуу керек!

- Операциядан эртеси күнү белгиленген убакка клиникага келүү керек;
- Операциядан 2-3 жумадан жана 2-2.5 айдан кийин биздин борборго же жашаган жериңиздеги дарыгерге кайрылуу сунушталат;
- 3-чү айдан кийин текшерүүлөр алдын ала жазылуу аркылуу жүргүзүлүп, кошумча төлөм талап кылынат;

Күнүмдүк жашоону акырындык менен баштаңыз:

- Операциядан эртеси күндөн тартып көзгө сууну тийгизип, жуунууга, косметика колдонууга, сыналгы көрүп, телефон колдонууга болот жана көрүүңүз канаатандыруу денгээлде болсо, машине айдаганга да уруксат берилет;
- Көрүүнүн калыбына келүүсүн тездетүү максатында, операциядан кийин 3-4 жума бою көзгө көнүгүү аткаруу сунушталат:

КӨЗГӨ КӨНҮГҮҮ ЖАСООДОГУ НУСКАМА:

Түстүү кагаздан 0,5-1 см диаметрдеги тегерек кесип алыңыз (же гезиттин кичинекей фрагментин), аны терезеге жабыштырыңыз. Терезенин жанына кагаздан 30-40 см аралыкта туруңуз. 15 секунда тегерекке карап, 15 секунда алыстагы алдын ала тандалган объектти караңыз. Көнүгүүнү 3-5 минутадан, күнүнө 3-4 жолу ар бир көзгө бөлөк, андан кийин эки көзгө биргеликте 3-4 жума аткарыңыз.

Көзгө тамызылуучу дарылар:

1. **ДЕКСАМЕТАЗОН 0.1%** 1 тамчыдан 3 маал 3 күн.
2. Көздү нымдоочу тамчылар:
СИСТЕЙН (Аналогдору: **ОПТИНОЛ, ХИЛО КОМОД, ОФТАГЕЛЬ**)
1 тамчыдан күнүнө 3-4 маал, өзгөчө компьютер менен иштегенде, дискомфорт болгондо, көз кургап, кызарып, ачышып, кум түшкөндөй сезимдер болгондо. Бул тамчыларды 2-3 ай бою колдонууга болот.

- Тамчыларды тамызуу режимин так жана толугу менен аткарыңыз;
- Кээ бир спорттун түрлөрүн (футбол, волейбол, баскетбол) бир айга чейин чектеп туруу керек. Фитнес, йогага операциядан кийин эле уруксат берилет;
- Мончо жана бассейнди 2 жумага чейин чектөө керек;
- Эгерде Сиздин көзүңүздүн абалы тынчсыздандырса, бизге төмөндөгү телефондор аркылуу кайрылыңыз: 0559-099-011, 0770-099-100, 0704-00-91-93.

Сиз бул баракчадан толук маалымат алып, сунуштарыбызды так аткарасыз деген үмүттөбүз.

Терең урматтоо менен, Офтальмологиялык Лазер Борбору!