



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ
ЛАЗЕРНЫЙ ЦЕНТР

Уважаемый пациент! Наши рекомендации в послеоперационном периоде:

1. Закапывание глазных капель: Вы можете закапывать капли сами или с помощью родственников. Положение – сидя или лежа. Руки должны быть чистыми. Осторожно оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза и закапайте по 1-2 капли лекарства. При этом смотрите вверх, старайтесь не моргать.

2. Сколько раз в день закапывать капли:

В первый день после операции закапываем по одной капле каждый час.

3 недели закапываем по две капли 4 раза в день.

4. Лекарства: Вы получаете бесплатно Сигницеф и Дикло-Ф (Тимолол по назначению врача), когда лекарства кончатся, Вы приобретаете их самостоятельно.

5. Когда приходиться на осмотры: 1,2-й день после операции. Далее – тогда, когда пригласит Ваш врач-офтальмолог. Если почувствуете боли в глазу, появится слезотечение или снизится зрение – не ждите, а сразу обратитесь к Вашему врачу.

6. Повязка и защитные очки: впервые сутки «занавеску» можно снять через 2-3 часа после операции, затем – только солнцезащитные очки на улице, которые защитят Ваши глаза от ветра и пыли. В помещении очки не нужны.

7. Поведение в послеоперационном периоде:

- Нельзя - простывать, переохлаждаться.
- Нельзя - трогать, чесать, умывать водой оперированный глаз. Избегайте любых, даже самых незначительных травм глаза. Ни в коем случае не трите оперированный глаз рукой;
- Нельзя - париться в бане, сауне в течение 2-х месяцев. Личная гигиена: душ с мытьем головы лучше принять не раньше, чем через 3 дня после операции. Во время мытья головы избегайте попадания в оперированный глаз мыла. Если Вы не уверены, что Вам это удастся, лучше отложить мытье головы еще на неделю.
- Необходимо ежедневно обтирать кожу вокруг оперированного глаза чистой салфеткой, смоченной в кипяченой воде.
- Запрещается: подъем тяжестей, прыжков, физического напряжения, сотрясений тела. Противопоказана домашняя и прочая работа, связанная с длительными наклоном головы вниз, в согнутом положении.
- Спать нужно только на спине или на стороне, противоположной оперированному глазу - 2 недели.

Поскольку операция не устраняет основных причин, которые привели к возникновению гемофтальма, существует вероятность рецидива кровоизлияния в полость стекловидного тела. После операции в полости стекловидного тела часто сохраняется взвесь оформленных элементов крови, которая обычно рассасывается в течении 1-1,5 месяцев, поэтому зрительные функции восстанавливаются постепенно.

8. Схема закапывания капель:

	1 день после операции	3 недели
Сигницеф	Каждый час	По две капли 4 раза в день
Дикло-Ф	Каждый час	По две капли 4 раза в день

Ознакомлен (а), обязуюсь соблюдать _____

Дата

подпись